

Zauberwelt der Klänge (Buch) Dorothee Kreusch-Jacob



Kinder lieben es, zu singen, vor sich hin zu summen oder Instrumenten aller Art Töne zu entlocken. Mit dieser Begeisterung fällt es leicht, Kindern auch das Meditieren mit Musik nahe zu bringen, das ihnen hilft, seelisch und körperlich im Gleichgewicht zu bleiben.

Dorothee Kreusch-Jacob zeigt, wie Kinder mit ihrer Stimme und Naturton-Instrumenten aus der ganzen Welt spielerisch meditieren und musizieren können. Regenstab und Oceandrum, Klangschale, Gong, Trommel und vielen anderen Instrumenten sind Stille- und Wahrnehmungsübungen zugeordnet, ebenso Fantasiereisen, Lieder, Klangbilder, Klangmandalas